



ROPAŽU NOVADA DOME

Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskola

Reģistrācijas Nr. 4312903195

Vidzemes šoseja 34, Garkalne, Garkalnes pagasts, Ropažu novads, LV-2137
tālrunis/fakss 67998480, garkalne@latnet.lv, garkalnesskola.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Garkalnē, Ropažu novadā

29.08.2023.

Nr.1.1.1/2023/K5

Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošās pamatskolas rīcība bērna infekcijas slimību gadījumos

*Izstrādāti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta Ministru
kabineta noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā
nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības
aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs
un to organizētajos pasākumos"*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošās pamatskolas rīcība bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība) nosaka Garkalnes Mākslu un vispārīzglītojošā pamatskolas (turpmāk – skolas) un skolēnu vecāku rīcības kārtību skolēnu infekcijas slimību gadījumos.
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos skolā.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic skolas direktors vai viņa pilnvarotā persona.

II. Vecāku rīcība

4. Skolēns neapmeklē skolu, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 4.1. Covid-19 infekcijas slimību pazīmes – drudzis, klepus, elpas trūkums;
 - 4.2. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 4.3. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 4.4. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 4.5. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta

- darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi
- 4.6. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.7. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 4.8. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 4.9. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi; ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 4.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
5. Skolēns neapmeklē skolu, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 3.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

III. Rīcība skolā

6. Direktora rīcība: nodrošina vecāku informēšanu, ka skolēns nedrīkst apmeklēt skolu, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 3.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm; ja pazīmes konstatētas skolā, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un skolēna nošķiršanu no pārējiem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc viņa;
 - 6.1. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā skolēna, kurš ir nošķirts no citiem;
 - 6.2. ja diviem vai vairākiem skolēniem vai skolas darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;

- 6.3. informē citus vecākus, ja skolā konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslīmušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 6.4. skola ievēro un nodrošina skolēna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par skolēna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

IV. Darbinieku atbildība

7. Ja skolas darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018.gada 24.jūlija noteikumu Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtība” 1.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus skolā.
8. Ja skolēnam, atrodoties skolā, parādās kāda no šo noteikumu 3.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē direktoru. Direktors vai viņa pilnvarotā persona nekavējoties sazinās ar skolēna vecākiem, lai risinātu jautājumu par viņa nošķiršanu no pārējiem.

V. Skolēna nošķiršanas kārtība

9. Skolas rīcība, ja skolēnam konstatēta kāda no šo noteikumu 3.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 9.1. atbildīgais darbinieks informē direktoru;
 - 9.2. direktors vai viņa pilnvarotā persona informē saslīmušā skolēna vecākus;
 - 9.3. direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslīmušā skolēna;
 - 9.4. Skola izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar skolēna veselības stāvokli.

VI. Profilaktiskie pasākumi skolā

10. Skolā veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
 - 10.1. māca skolēniem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 10.2. skolotāji/ klases audzinātāji kārtīgi mazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to dara arī skolēni;
 - 10.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai skolēniem izmanto vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 10.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
11. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - pēc ierašanās darbā;
 - ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - pēc tualetes apmeklējuma;
 - pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - pēc atkritumu savākšanas;
 - pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - darbadienas beigās;
 - jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
12. Skolēni mazgā rokas:
 - pēc ierašanās skolā;
 - ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - pēc tualetes apmeklējuma;
 - pirms ēšanas;
 - pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
pēc netīra apģērba aizskaršanas;
citos gadījumos, kad atbildīgais skolotājs uzskata to par nepieciešamu skolēna veselībai.

VII. Tīras vides nodrošināšana

13. Skolā ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
14. Galvenokārt uzkopšanu skolā veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
15. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
16. Mēbeles regulāri notīra.
17. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
18. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdsus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
19. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, klasē, tualetēs, izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
20. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

VIII. Tualete

21. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
22. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
23. Roku mazgāšanas izlietnes ir skolēnu augumam piemērotā augstumā.

IX. Grozījumi veikšanas kārtība noteikumos

24. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt skolas pedagoģiskā padome, direktors, skolas līdzpārvalde, skolas iestādes padome un Ropažu novada dome.
25. Grozījumi un papildinājumi noteikumos tiek saskaņoti skolas pedagoģiskās padomes sēdē, tos apstiprina Direktors.

Pielikumā:

1. Skolas darbinieku, vecāku rīcības plāns, kā rīkoties bērna infekcijas slimību gadījumos, 2 lp;
2. Rīcības plāns traumu gadījumā, 1 lp.

Direktors

L.Bruģis

Saskaņots

*Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošās pamatskolas
pedagoģiskās padomes sēdē 29.08.2023.,
pedagoģiskās sēdes protokols Nr.1.*

SKOLAS DARBINIEKU, VECĀKU RĪCĪBAS PLĀNS, KĀ RĪKOTIES BĒRNA INFEKCIJAS SLIMĪBU GADĪJUMOS

Slimību pazīmes	Slimību simptomi	Skolas darbinieku rīcība	Vecāku rīcība
COVID-19 INFEKCIJA	drudzis, klepus, elpas trūkums	Novērtēt.	<p>Skolēns neapmeklē skolu, ja novērojama kāda no tabulā minētām infekcijas slimību pazīmēm.</p> <p>Pēc informācijas saņemšanas par skolēna saslimšanu, nekavējoties ierasties skolā.</p> <p>Pēc izveseļošanās skolēns skolā tiek uzņemts tikai ar ārsta zīmi.</p>
ZARNU INFEKCIJA	caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos	Ja nepieciešams – izsaukt neatliekamo medicīnisko palīdzību. Ziņot skolas mediķim, administrācijai.	
GRIPA	pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus	Direktors vai viņa pilnvarotā persona nekavējoties sazinās ar skolēna vecākiem, lai risinātu jautājumu par viņa nošķiršanu no pārējiem skolēniem.	
CITA AKŪTĀ AUGŠĒJO ELPCEĻU INFEKCIJA	akūtas, stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras	Ja nepieciešams - dezinficēt telpas, inventāru.	
AKŪTS VĪRUSHEPATĪTS (ieskaitot A hepatītu)	slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi	Novērot pārējo skolēnu veselības stāvokli.	
MASALAS	klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra		
MASALIŅAS	izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra		

VĒJBAKAS	paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums; pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles		
TUBERKULOZE	var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt; ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C)		
PEDIKULOZE (utainība)	pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis		
KAŠĶIS	izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties)		
ENTEROBIOZE (spalīšu invāzija)	izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu		
CITAS INFEKCIJAS SLIMĪBAS	ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes - miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.		

Rīcības plāns traumu gadījumā

Izstrādāti saskaņā ar 2023.gada 22.augusta Ministru kabineta noteikumiem Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"

