



# TAVAS ATTĪSTĪBAS IESPĒJAS SKOLAS LAIKĀ

## NEIZNIEKO LAIKU!

*Iegūsti pieredzi un dzīvei noderīgas prasmes,  
bez kurām neiztikt 21. gadsimtā*

### Tavas IESPĒJAS

### Tavi IEGUVUMI



Uzņemies ikdienas pienākumus ģimenē

- ✓ attīstīta atbildības sajūta
- ✓ laika plānošanas prasmes
- ✓ mājsaimniecības prasmes



Seko līdž saviem ieņēmumiem un izdevumiem

- ✓ finanšu pārvaldības prasmes



Darbojies interešu izglītībā

- ✓ prasmes konkrētā jomā
- ✓ jauni draugi
- ✓ saskarsmes un sadarbības prasmes
- ✓ laika plānošanas prasmes
- ✓ plašs redzesloks



Plāno un dodies brīvdienā vai klases ceļojumos

- ✓ plānošanas prasmes
- ✓ informācijas meklēšanas prasmes
- ✓ citu kultūru iepazīšana



Nodarbojies ar sportu

- ✓ uzlabota fiziskā un emocionālā pašsajūta
- ✓ norūdīts raksturs



Strādā vasaras brīvlaikā vai iesaisties brīvprātīgo darbā

- ✓ darba pieredze
- ✓ profesionālās prasmes
- ✓ noderīgi kontakti
- ✓ izpratne par darba attiecībām



Dodies ekskursijās uz uzņēmumiem, ēno profesionāļus, iztaujā darba devējus

- ✓ priekšstats par darba tirgu
- ✓ zināšanas par profesiju daudzveidību un saturu
- ✓ noderīgi kontakti
- ✓ iedvesma sava karjeras ceļa izvēlei



Iesaisties grupu darbā, piedalies kopīgos projektos, uzņemies vadību

- ✓ komandas darba prasmes
- ✓ lēmumu pieņemšanas prasmes
- ✓ plānošanas un koordinēšanas prasmes
- ✓ problēmu un konfliktu risināšanas prasmes
- ✓ līderības prasmes



Gatavo publiskas runas un prezentācijas, piedalies eseju un sacerējumu konkursos, iesaisties diskusiju klubos

- ✓ māca uzstāties auditorijas priekšā
- ✓ prasme paust, pamatot un aizstāvēt savu viedokli
- ✓ spēja iesaistīties diskusijās



Līdzdarbojies skolēnu pašpārvaldē

- ✓ komandas darba prasmes
- ✓ lēmumu pieņemšanas prasmes
- ✓ argumentēšanas prasmes
- ✓ plānošanas prasmes
- ✓ līderības prasmes



Meklē un apkopo informāciju par tevi interesējošām tēmām, veic izpētes projektus

- ✓ informācijas meklēšanas, analīzes un sistematizēšanas prasmes
- ✓ padziļinātas zināšanas par konkrētām tēmām
- ✓ attīstīta kritiskā domāšana



Iesaisties interneta kopienās un interešu grupās

- ✓ līdzīgi domājošo iepazīšana
- ✓ plašs redzesloks
- ✓ padziļinātas zināšanas konkrētās jomās



Piedalies augstskolu un profesionālo skolu rīkotās nodarbībās, atvērtajās lekcijās, meistarklasēs un atvērto durvju dienās

- ✓ cita veida mācīšanās – studēšanas iepazīšana
- ✓ padziļinātas zināšanas
- ✓ iepazīti cilvēki ar līdzīgām interesēm
- ✓ pārliecība par tālākās izglītības ceļu



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

PROFESIJU  
PASAULE .LV

NIA .LV  
NACIONĀLĀ  
IZGLĪTĪBAS  
IESPĒJU  
DATUBĀZE